



# » CATÁLOGO DE CURSOS



**FORMACIÓN Y  
ENTRENAMIENTO**



**CURSOS LIBRES**



**INDUCCIONES**



**CAPACITACIONES  
IN HOUSE**



**SIMULACROS**



**CAMPUS VIRTUAL**



**(01) 702 5557**



**912364446 / 965967546**

**ventas@hseqic.com**

**capacitacion@hseqic.com**

**www.hseqic.com**





## 1. CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SST

### MALLA CURRICULAR

Duración  
en horas

1. Interpretación de la Ley SST - Ley N° 29783.	4
2. Conformación del comité y/o supervisor de SST.	4
3. Fiscalización laboral en SST - SUNAFIL.	2
4. Prevención y sanción del hostigamiento sexual laboral.	4
5. Investigación y reporte de incidentes y accidentes laborales en SST.	3
6. Investigación de accidentes - metodología ICAM	8
7. Reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo (RISST)	2
8. Elaboración de Matriz IPERC.	4
9. Gestión de inspecciones planeadas e inopinadas en SST.	2
10. Auditorías de seguridad y salud en el trabajo.	4
11. Seguridad eléctrica en los lugares de trabajo NFPA 70E 2021.	8
12. Identificación y análisis de riesgos críticos - Metodología Bow Tie.	8
13. Indicadores de seguridad y salud en el trabajo.	2
14. Sistema de gestión de SST - ISO 45001: 2018.	8



## 1. CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SST

### MALLA CURRICULAR

Duración  
en horas

15. Sistema de gestión ambiental – ISO 14001: 2015.	8
16. Sistema de gestión de calidad – ISO 9001: 2015.	8
17. Sistema de gestión de auditoría – ISO 19011.	4
18. Registros obligatorios de seguridad y salud en el trabajo.	2
19. Gestión del orden y limpieza en el trabajo (5S).	4
20. Equipo de protección personal (EPP).	2
21. Seguridad en el manejo de sustancias y materiales peligrosos.	4
22. Primeros auxilios básicos RCP y DEA en el trabajo.	4
23. Evacuación y respuesta en situaciones de emergencia.	3
24. Gestión de la seguridad en la supervisión de trabajos de alto riesgo.	24
25. Bloqueo y etiquetado de energías peligrosas (LOTO).	4
26. Gestión de riesgos – ISO 31000	6
27. Formación de vigías y paletteros en obra.	4
28. Ergonomía y gimnasia laboral.	8



## 1. CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SST

MALLA CURRICULAR	Duración en horas
29. Movimiento manual de cargas.	4
30. Ergonomía para el diseño de puestos de trabajo.	4
31. Evaluación de posturas forzadas: ergonomía y riesgos disergonómicos.	4
32. Liderazgo para la prevención de riesgos laborales.	4
33. Prevención de accidentabilidad basada en conductas seguras (PABCS).	4
34. Conformación de brigadas de emergencia en SST.	4
35. Plan de respuesta ante situaciones de emergencia y contingencias.	3
36. Higiene ocupacional.	4
37. Diagnóstico de línea base (evaluación inicial).	2
38. Auditoría de cumplimiento legal SST (auditoría interna).	3
39. Auditoría de gestión de salud ocupacional.	3
40. Monitoreos ocupacionales.	4
41. Monitoreos ambientales.	4
42. Introducción a los estudios de impacto ambiental multisectorial.	3



## 1. CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SST

### MAPA CURRICULAR

Duración  
en horas

43. Diplomados SSOMA - auditor interno trinorma.	80
44. Programa para prevencionista de riesgos laborales en SST.	40
45. Identificación de aspectos e impactos ambientales y normativa ambiental vigente.	4



## 2. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

<b>MALLA CURRICULAR</b>	<b>Duración en horas</b>
1. Legislación en seguridad y salud en el trabajo.	2
2. Identificación de peligros, evaluación de riesgos y controles - IPERC.	2
3. Investigación de incidentes y accidentes laborales.	3
4. Auditoría e Inspecciones de SST.	2
5. Análisis de trabajo seguro - ATS/AST.	2
6. Equipo de protección personal.	2
7. Higiene Ocupacional.	3
8. Fiscalización Laboral e Inspecciones Laborales (SUNAFIL).	3
9. Ergonomía.	3
10. Manipulación manual de cargas.	2
11. Formación y desarrollo de conductas seguras.	2
12. Liderazgo y trabajo en equipo enfocado a la seguridad.	2
13. Identificación y análisis de riesgos críticos - Metodología Bow Tie.	8
14. Reporte e investigación de accidentes e incidentes laborales - Metodología ICAM.	4



## 2. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

MALLA CURRICULAR	Duración en horas
15. Seguridad basada en el comportamiento.	2
16. Seguridad con herramientas manuales y de poder.	4
17. Seguridad en el uso de químicos.	3
18. Riesgos disergonómicos.	3
19. Riesgos Psicosociales.	3
20. Monitoreo Ocupacionales.	8
21. Mapa de riesgos.	2
22. Orden y Limpieza.	2
23. Manejo defensivo.	4
24. MAPTEL NIVEL I, II Y III.	24
25. Izaje de cargas.	4
26. Seguridad en trabajos con riesgo eléctrico.	4
27. Bloqueo y Etiquetado (LOTO).	4
28. Seguridad en trabajos en altura.	4



## 2. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

MALLA CURRICULAR	Duración en horas
29. Seguridad para trabajos en caliente.	4
30. Seguridad para trabajos en espacios confinados.	4
31. Seguridad en zanjas y excavaciones.	4

MALLA CURRICULAR	Duración en horas
32. Formación de prevencionista de riesgos laborales.	16
33. Requisitos legales de seguridad laboral.	8
34. Entrenando al entrenador (Train The Trainers - TTT).	32
35. Formación de Auditor interno.	24
36. Lineamientos para la implementación del Sistema de Gestión.	4
37. Trabajos de alto riesgo.	16
38. Interpretación e implementación de la ISO 45001:2018.	16





## 3. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN MINERÍA D.S. N° 024-2016-EM - D.S. N° 023-2017-EM

### MALLA CURRICULAR

Duración  
en horas

1. Gestión de la seguridad y salud ocupacional basado en el Reglamento de la seguridad y salud ocupacional.	3
2. Investigación y reporte de incidentes, incidentes peligrosos y accidentes de trabajo.	3
3. Liderazgo y motivación. Seguridad basada en el comportamiento.	2
4. Respuesta a emergencias por áreas específicas.	4
5. IPERC (Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos.)	4
6. Trabajos en altura.	4
7. Mapas de riesgo.	4
8. Auditoría, fiscalización e inspección de seguridad.	3
9. Primeros auxilios básicos RCP-DEA.	2
10. Prevención y protección contra incendios - Uso de extintores.	2
11. Higiene Ocupacional. Disposición de residuos sólidos. Control de sustancias peligrosas.	3
12. Manejo defensivo y/o transporte personal.	4
13. Comité de seguridad y salud ocupacional.	3
14. Riesgos eléctricos.	3



## 3. CURSOS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN MINERÍA D.S. N° 024-2016-EM - D.S. N° 023-2017-EM

MALLA CURRICULAR	Duración en horas
15. Prevención de accidente por desprendimiento de rocas.	3
16. Prevención de accidente por gaseamiento.	3
17. Uso de equipo de protección personal (EPP).	2

## 4. CURSOS PARA EL COMITÉ DE SST

MALLA CURRICULAR	Duración en horas
1. Seguridad y salud en el trabajo - Ley 29783.	2
2. Inspección de seguridad y salud.	2
3. Investigación de incidentes y accidentes laborales.	3
4. Funciones del comité de seguridad y salud en el trabajo.	2
5. Lineamientos para la implementación de un SG SST.	3
6. Seguimiento y adecuada aplicación de los formatos del SG SST.	3
7. Política de seguridad y salud en el trabajo.	2
8. Auditoría interna de seguridad y salud en el trabajo.	4



## 4. CURSOS DE VIGILANCIA MÉDICA Y SALUD OCUPACIONAL

MALLA CURRICULAR	Duración en horas
1. Primeros auxilios	4
2. Agentes físicos y químicos en el ambiente de trabajo.	4
3. Elaboración del programa de vigilancia médica ocupacional.	4
4. Ergonomía y disergonomía.	4
5. Reanimación cardiopulmonar (RCP).	3
6. Ergonomía aplicada y metodología para su evaluación.	2
7. Gestión de la salud ocupacional.	2
8. Prevención del estrés.	3
9. Salud ocupacional.	2



## 5. CURSOS PARA FORMACIÓN DE BRIGADAS Y GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

MALLA CURRICULAR	Duración en horas
1. Brigada de primeros auxilios.	4
2. Brigadas de lucha contra incendios.	4
3. Brigadas de prevención y protección contra incendios.	4
4. Brigadas de evaluación.	4
5. Brigadas de rescate.	8
6. Brigadas de materiales peligrosos - MAPTEL.	8
7. Formación de brigadas integrales.	16
8. Prevención y protección contra incendios y uso de extintores.	3



» *¡Capacita a tus colaboradores con los mejores!*



**FORMACIÓN Y  
ENTRENAMIENTO**



**CAPACITACIONES  
IN HOUSE**



**CURSOS LIBRES**



**SIMULACROS**



**INDUCCIONES**



**CAMPUS VIRTUAL**



Av. Próceres de la Independencia N° 3304, Int. 305



**(01) 702 5557**



**912364446 / 965967546**

**ventas@hseqic.com**

**capacitacion@hseqic.com**

**www.hseqic.com**

